



FEMINTIMATE - SFERE KEGEL IN SILICONE

Kegel Ball: Sono due sfere vaginali particolarmente indicate per l'involuzione uterina postpartum, trattamenti per alleviare e prevenire l'incontinenza e rafforzare il pavimento pelvico, aiutando ad avere rapporti sessuali migliori e più soddisfacenti. Le **KegelBall** hanno una forma ovoidale per facilitare sia l'inserimento che l'estrazione.

CAUSE DI DEBOLEZZA DEL PAVIMENTO PELVICO

Il pavimento pelvico può deteriorarsi a causa della gravidanza, del parto, della menopausa, degli sport d'impatto, della tosse cronica, ecc.

- **Gravidanza, parto e postpartum** : questi sono i principali fattori di rischio che predispongono una donna a soffrire di disfunzioni del pavimento pelvico. Durante la gravidanza a causa del peso dell'utero che sovraccarica i tessuti.

Durante il parto a causa del passaggio del bambino attraverso la vagina, aggravato in caso di peso elevato del bambino o circonferenza cranica notevole ed aggravata se è necessario eseguire un'episiotomia. In caso di parto cesareo può verificarsi anche un indebolimento del pavimento pelvico.

Nel periodo post parto, se i muscoli indeboliti non vengono esercitati correttamente, la pratica precoce di esercizi addominali o di esercizi ginnici troppo aggressivi può accentuare l'indebolimento dei muscoli del pavimento pelvico.

- **Menopausa:** Il passare del tempo e i cambiamenti ormonali della menopausa possono causare una perdita di flessibilità del pavimento pelvico e favorire l'indebolimento dei tessuti.
- **Sport d'impatto** : sport come lo spinning, l'aerobica, il jogging, che aumentano la pressione intra-



addominale, possono causare, anche nelle donne molto giovani, perdita di tono del pavimento pelvico.

- **Eredità genetica:** due donne su dieci hanno una debolezza innata nei muscoli del pavimento pelvico.
- **Abitudini quotidiane :** trattenere l'urina per lungo tempo o indossare abiti molto stretti.
- **Altre cause :** obesità, stitichezza, tosse cronica e stress.

IGIENE E MANUTENZIONE

Le palle cinesi terapeutiche **Kegel Ball** devono essere mantenute impeccabili per non essere infettate da agenti patogeni. Per fare questo, lavateli prima e dopo l'uso con acqua tiepida e sapone neutro e asciugateli con un asciugamano di cotone pulito.

Per sterilizzarli, puoi utilizzare il detergente per accessori Femintimate. Non usare alcol. Il morbido silicone di cui sono composti potrebbe deteriorarsi.

CARATTERISTICHE:

- Materiale: 100% silicone setoso
- Niente ftalati
- Diametro: 3,5 cm
- Lunghezza totale: 19,9 cm incluso fiocco: 9,4 cm