



CALEXOTICS - DR LAURA BERMAN ALENA SET DI 3 DILATORI IN SILICONE

I dilatori in silicone sono un trattamento che permette di esercitare la zona in modo progressivo grazie alle diverse dimensioni. Questo tipo di trattamento viene solitamente prescritto da un ginecologo, un oncologo, un sessuologo, un fisioterapista specializzato nel pavimento pelvico, ecc.

Indicazioni: contro fastidi vaginali e problemi durante i rapporti sessuali con penetrazione, causati da: - Vaginismo - Dispareunia - Lichen sclerosus - Vaginoplastica/Neovagina - Dopo interventi ginecologici - Dopo un parto o un'episiotomia o una lacerazione perineale - Dolore durante visite ginecologiche o all'inserimento di una assorbente interno - Durante e dopo trattamenti radioterapici o chemioterapici - Diminuzione delle dimensioni della vagina a seguito di un intervento chirurgico.

Come vengono utilizzati i dilatori?

Si consiglia di lavare i dilatori con acqua calda e sapone neutro prima del primo utilizzo.

Una volta utilizzati, pulirli allo stesso modo e riporli nella borsa completamente asciutti. La posizione consigliata per inserire i dilatori è quella di sdraiarsi sulla schiena con le gambe piegate e leggermente divaricate. Può però essere utilizzato anche in piedi, con una gamba sollevata e appoggiato su una sedia. Per facilitare l'introduzione, si consiglia di applicare un lubrificante, o anche dell'acqua, per inumidire la punta del dilatatore o l'ingresso della vagina. Respira facilmente e inserisci delicatamente il dilatatore più piccolo nella vagina per 8-10 minuti, quindi spostalo dentro e fuori senza rimuoverlo completamente dalla vagina. Ripeti questi movimenti circa 20 volte.

Può succedere che le prime volte che si utilizzano i dilatori si possa inserire solo la punta, questo è del tutto normale. Almeno che il medico non ti consigli diversamente, dovresti ripetere questo esercizio 3 volte a settimana per un periodo di 2 settimane. Quando riesci a inserire la taglia più piccola senza problemi, ti consigliamo di passare direttamente alla taglia successiva e ripetere la procedura sopra descritta. Questo vale anche quando si passa alle altre taglie. Una volta che



l'introduzione del dilatatore più grande può essere effettuata senza disagio, si può prendere in considerazione il sesso penetrativo.

Scopri California Exotics, in prima linea nella sessualità!