



GRUPO PLANETA - EN QUE PIENSAN LOS HOMBRES? EDIZIONE TASCABILE

«Finalmente un buon manuale di istruzioni per capirli e perché si capiscano davvero a letto.»

Sinossi di Cosa pensano gli uomini?: Cosa cerca un uomo nel sesso? È vero che quando fai sesso non ti preoccupi di nulla? Un uomo può raggiungere l'orgasmo quando vuole? Come vivono la gelosia? Sono più infedeli delle donne? Cosa temono nella sessualità? Quali sono le chiavi per rendere un uomo sessualmente felice? Questo libro risponde a queste e a molte altre domande sulla sessualità maschile. Inoltre, l'autore ci rivela, attraverso i casi che arrivano alla sua consultazione, le difficoltà più frequenti che affrontano, come le vivono e come possono superarle. E i cambiamenti che le donne hanno sperimentato negli ultimi venticinque anni hanno lasciato gli uomini confusi, confusi e non sapendo veramente quale ruolo sessuale dovrebbero ricoprire. Sempre più uomini si rivolgono a specialisti in sessuologia, sopraffatti dallo stereotipo sessuale loro attribuito, sentendosi vittime perché non sempre ne hanno voglia, cercano qualcosa di più del piacere nel sesso e hanno persino paura quando si avvicinano ad esso. . una relazione sessuale. Se si ha un partner, stabile o sessuale, un problema sessuale è sempre un problema a due, primo perché colpisce entrambi e poi perché anche se ne soffre, le chiavi per facilitarne la soluzione si trovano anche nel nostro comportamento. José Bustamante, specialista in sessuologia e terapia di coppia, presenta in questo libro i problemi più comuni che gli uomini affrontano nella loro vita sessuale e il modo in cui influenzano la relazione. Ci aiuta non solo a capire perché fanno quello che fanno, ma a sapere come dovremmo agire affinché non ci feriscano e raggiungano una relazione piena e soddisfacente.

- Numero di pagine: 320

DELL'AUTORE DI COSA PENSANO GLI UOMINI?

José Bustamante è laureato in Psicologia presso l'Università di Castellón de la Plana. Master in Psicologia Clinica e in Sessuologia e Terapia Integrativa, è direttore del Centro di Psicologia, Sessuologia e Coppia che porta il suo nome e professore nei master in Promozione della Salute Sessuale e Sessuologia Clinica dell'UNED. È anche Segretario



Generale dell'Associazione Spagnola di Specialisti in Sessuologia e Membro Fondatore dell'Accademia Spagnola di Sessuologia e Medicina Sessuale. Collabora regolarmente alla rivista "MIA", a programmi radiofonici e televisivi e al Blog di Sylvia de Béjar.