



## JE JOUE - PALLE AMI KEGEL - NERE

Con 3 pesi progressivi da una palla singola morbida a una doppia palla dura e pesante Ami migliora le condizioni del pavimento pelvico, permettendoti di raggiungere orgasmi più intensi insieme a molti benefici per la salute, e tutto al tuo ritmo.

### Come funziona

- Ami non è un solo elemento degli esercizi di Kegel, ma tre contemporaneamente: un sistema davvero completo per tonificare il pavimento pelvico. Abbiamo analizzato i migliori prodotti medici e di piacere presenti sul mercato per creare un programma di allenamento personalizzato, molto più divertente che andare in palestra.
- Ami 1 è una palla semplice, la più grande e leggera del trio. Ti consigliamo di iniziare con questa palla se non sei allenata, oppure se non hai mai fatto gli esercizi di Kegel (contrazione dei muscoli vaginali) o se hai appena avuto bambini.
- Ami 2 è una doppia palla, più lunga e più pesante di Ami 1.
- Se hai iniziato con Ami 1 e noti che la tieni senza alcuno sforzo, è ora di passare ad Ami 2. È consigliato anche alle donne con un po39; di tonificazione vaginale, che possono saltare la prima pallina e passare direttamente ad Ami 2.
- Ami 3, nonostante sia la taglia più piccola, è la più pesante, l39;ultima tappa del programma per donne esperte.
- I principianti dovrebbero iniziare con Ami 1 e passare progressivamente all39;allenamento con Ami 2 e Ami 3, man mano che le pareti vaginali diventano più lisce e più strette. Si consiglia di indossare Ami 2 o 3 volte a settimana per circa 20 minuti all39;inizio e di aumentare gradualmente la frequenza.

### Caratteristiche:

- Rivestire generosamente Ami con lubrificante a base d39;acqua prima dell39;inserimento.
- Facile da usare e comodo



- Facile da pulire.
- Colore nero

**Le misure :**

• **Ami1**

- Altezza 39 mm
- Larghezza 39,6 mm
- Profondità 39,6 mm
- Peso totale 54,4 g

• **Ami 2**

- Altezza 79,5 mm
- Larghezza 34,5 mm
- Profondità 34,5 mm
- Peso totale 72,6 g
- Altezza 70,6

• **Ami3**

- Altezza 70,6 mm
- Larghezza 29 mm
- Profondità 29 mm
- Peso totale 99,2 g