



## INTENSE - KISHA FIT IN SILICONE KEGEL ROSA

Intense presenta un metodo per rafforzare e tonificare i muscoli del pavimento pelvico. Un'abitudine semplice ed efficace contro le piccole perdite di urina. Le palline intense in silicone di grado medico sono sfere che hanno un'altra palla all'interno e che, con il movimento del corpo quando si cammina, generano vibrazioni che fanno reagire i muscoli pelvici con dolci contrazioni.

Un'abitudine semplice ed efficace contro le piccole perdite di urina. Vantaggi dell'utilizzo delle palline Intense. Le palline intense aiutano a mantenere un buon tono muscolare del pavimento pelvico, aiutando a rimettere e anche a prevenire piccole perdite di urina e a mantenere la giovinezza della zona intima femminile. Ginecologi e terapisti di tutto il mondo ne consigliano l'uso a donne di tutte le età per prevenire la comparsa di lievi perdite di urina.

Il pavimento pelvico è un insieme di muscoli che sostiene l'intero basso addome, come un arco protettivo di sostegno per la vescica, l'utero e la parte inferiore dell'intestino crasso.

L'indebolimento dei muscoli del pavimento pelvico può causare alcuni disturbi come incontinenza urinaria, prolapsi o disfunzioni sessuali. Sono diversi i fattori che contribuiscono al loro indebolimento, come l'età, la menopausa, il sovrappeso, il patrimonio genetico e, soprattutto, la gravidanza e il parto.

La distensione uterina, l'attività ormonale e lo sforzo del parto contribuiscono all'usura di questi muscoli. Affinché gli organi del pavimento pelvico funzionino correttamente, i muscoli del pavimento pelvico devono essere sani e forti.

Posizionate sul fondo della vagina, le palline intense permettono ai muscoli pelvici di contrarsi mentre la donna cammina, ottenendo una vibrazione dall'urto di una pallina contro l'altra, tonificando i muscoli vaginali.

In questo modo, inconsciamente, riusciamo a tonificare e rafforzare i muscoli pelvici, il che ci permette di migliorare l'incontinenza urinaria e persino di prevenirne la comparsa, oltre a mantenere la giovinezza della zona intima



femminile.

Ricorda che tutti i prodotti Intense sono silicone di grado medico sicuro per il tuo corpo.

- Le misure; 3,5 x 20 cm
- Peso; 84 grammi
- 100% silicone morbido come la seta, privo di falati.

Si consiglia di utilizzare lubrificante a base d39;acqua waterfeel e pulire dopo l39;uso con il toycleaner waterfeeel.