



## HAPPY LOKY - KEGEL BEADS

Fare sport e mangiare sano è fondamentale per vivere con qualità. E la stessa cosa accade con la vita sessuale! Con Happy Loky Kegelbeads puoi allenarti e rimanere in forma per la tua maratona di piacere. Proprio per prendere le palle del piacere per circa 15 minuti al giorno allenerete i muscoli del pavimento pelvico: i muscoli che vi permetteranno di godere di orgasmi impressionanti. Inoltre, questo allenamento non solo avvantaggia te, ma anche il tuo partner: una muscolatura pelvica sviluppata dà al tuo partner un incredibile senso di ristrettezza.

L39;allenamento è sempre più divertente quando puoi misurare i progressi, quindi questo lussureggiante set include direttamente 4 palline del piacere: tutte e quattro hanno le stesse dimensioni, con un diametro di 3 cm, ma di peso variabile. Inizia con il più leggero e aumenta gradualmente. In questo set, la palla più leggera ha un peso di 15 grammi (normale), la successiva ha un peso di 25 grammi, proseguiamo con un39;altra palla di 35 grammi e la più pesante pesa 55 grammi.

Combinalo iniziando con quello con il peso più basso 15 + 25 e finisci l39;allenamento con 55 x 35. Allenandoti solo pochi minuti al giorno, puoi prenderti cura personalmente della tua vita sessuale! Rafforza i muscoli e regalati orgasmi intensi. I tuoi muscoli rafforzati circonda il tuo pene con più forza, una sensazione che noterà chiaramente e intensificherà il piacere nella relazione sessuale. Realizzate con silicone medico ipoallergenico, le sfere del piacere si introducono facilmente e forniscono una piacevole sensazione. L39;anello di recupero, anch39;esso completamente in silicone, permette di estrarre le palline con facilità.

Il pavimento pelvico è una rete di muscoli e legamenti, che mantengono la vescica, l39;utero e il retto nella posizione corretta. Questa muscolatura è anche responsabile del mantenimento degli sfinteri aperti o chiusi e la sua debolezza o flaccidità, dà origine a fuoriuscite involontarie di urina, che possono eventualmente evolversi nella temuta incontinenza urinaria e prolapsi (distacco) nella vescica, nella vagina, nell39;utero e nel retto.

Il pavimento pelvico è indebolito da diverse cause, anche se le più frequenti sono: età, nascite multiple, obesità, costipazione, alcuni sport, malattie respiratorie croniche, cattiva alimentazione, stile di vita sedentario e mancanza di



rapporti sessuali.

Il pavimento pelvico è anche legato alla sessualità, perché un tono muscolare nel pavimento pelvico, produrrà una maggiore sensibilità nella vagina e quindi un maggiore piacere nei rapporti sessuali.

Oltre ai suoi effetti fisici, questo kit di allenamento ha anche un importante potere psicologico, aumentando il desiderio sessuale, incoraggiando l'autoesplorazione e scoprendo nuove sensazioni per godere appieno del proprio corpo.