



## OHMAMA - SISTEMA DI PESO KEGEL PER SVILUPPATORE DEL PAVIMENTO PELVICO

Oh mamma! Ancora non conosci i vantaggi del rafforzamento del pavimento pelvico? Inoltre non sapevi che il pavimento pelvico e la salute sessuale sono strettamente correlati?

Quando i muscoli del pavimento pelvico si indeboliscono e non svolgono la loro funzione in modo ottimale, possono verificarsi incontinenza e mal di schiena, oltre a disfunzioni sessuali che, se non affrontate con determinazione e naturalezza, potrebbero compromettere gravemente la qualità della vita e causare molta sofferenza.

Ohmama ti propone un trattamento basato sull'esecuzione degli esercizi di Kegel per rafforzare i muscoli del pavimento pelvico attraverso un graduale aumento dei pesi.

- Sviluppatore del pavimento pelvico
- Copertura in morbido silicone
- Niente ftalati
- Morbido e sottile per un facile inserimento
- Design ergonomico
- Quattro pesos. Ricordatevi di aumentarli progressivamente: 5 gr 10 gr 20 gr 30 gr
- Si consiglia di inserirlo con i lubrificanti Agua Quality.
- Borsa in stoffa per il trasporto e lo stoccaggio inclusa
- Presentazione in sacchetto igienico sigillato

### Come usare:

- Inizia il trattamento senza alcun peso nella vagina come se fosse un assorbente interno.
- Cerca di tenerlo inserito per 15/20 min.
- Dovresti rimanere in piedi o muoverti durante questo periodo, mai seduto o riposato.



- In base al proprio peso tenderà a scendere e cadere; Ciò genererà un riflesso spontaneo di contrazione dei muscoli del pavimento pelvico.
- Mantieni questa routine per i giorni necessari finché non sarai in grado di sostenere (mantenere) questo peso in totale comodità.
- Aggiungi il peso successivo e ripeti il processo ogni giorno

## LA MARCA

La gamma di prodotti OHMAMA è perfetta da regalare. Un prodotto alla portata di tutti con una qualità perfetta. Una combinazione unica in questa speciale linea di giocattoli per adulti